

TERMÍNOVKA SABZO 2023

verze: 04. 04. 2023_03

AKTUALIZOVÁNO

BŘEZEN

#	seriál	den			název	M	Ž	start	pořadatel	mobil	e-mail	poznámka
x	x	4	3	SO	Kbelská 10	10	10					
1, 2	SABZO	8	3	ST	Hala STRAHOV	1 a 3	1 a 3	18:00	T. Procházka	606 629 062	tprochazka@europlant.cz	běhy na 3 km mají start v cca 18:30
x	x	11	3	SO	Pečecká desítka	10	10					
3	SABZO	15	3	ST	Jarní běh SABZO	3,1	3,1	17:00	P. Rádl	733 359 389	parad@seznam.cz	
4	SABZO	21	3	ÚT	Bankokros	4,3	1,6	17:00	J. Chlupatá	606 233 648	chlupaty.chlupata@gmail.com	muži start 17:15, pomalejší a ženy start 17:00
5	SABZO	23	3	ČT	Běh Čimickým hájem	5,6	2,8	17:00	B. Nový	603 104 728	bretnov@seznam.cz	
1	KOPEC	25	3	SO	Běh na Čerčanský chlum	4,3	4,3					
x	x	26	3	NE	ZMĚNA ČASU							
6	SABZO	28	3	ÚT	Jarní běh Europlantu	4,5	4,5	18:00	T. Procházka	606 629 062	tprochazka@europlant.cz	pomalejší běžci start 17:30
7	SABZO	30	3	ČT	Memoriál Otakara Pachmanna	6	3	18:00	B. Nový	603 104 728	bretnov@seznam.cz	pomalejší běžci start 17:30

DUBEN

8	SABZO	4	4	ÚT	Hodkovičský lesokros	3	3	18:00	R. Kuriš	702 081 535	radek.kuris@seznam.cz	
9	SABZO	6	4	ČT	Krčská 5	5	1,6	18:00	P. Adámek	734 479 600	petr.adamek@vse.cz	ženy start 18:00, muži 18:15
10	SABZO	11	4	ÚT	Běh SABZO v Dáblíckém háji	5,1	2,5	18:00	T. Březina	603 469 494	brezina@cmshb.net	
11	SABZO	13	4	ČT	Komořany - Čihadlo	5	5	18:00	P. Eliáš	607 874 181	eliaspe@volny.cz	
3	KOPEC	16	4	NE	Davle - Nová Březová	4	4					
12	SABZO	18	4	ÚT	Krčská 10	10,5	3,3	18:00	Š. Trnková	605 883 948		pomalejší běžci start 17:30, ženy start 18:05
4	KOPEC	20	4	ČT	Jardův kopec	2	2					
13	SABZO	25	4	ÚT	Běh na dráze (místo Běhu JSS TF ČZU)	3	3	18:00	T. Březina	603 469 494	brezina@cmshb.net	start 1. běhu 18:00
5	KOPEC	27	4	ČT	Běh na Červenou horu	3,7	3,7					

KVĚTEN												
#	seriál	den			název	M	Ž	start	pořadatel	mobil	e-mail	poznámka
14	SABZO	3	5	ST	Běh Vídrholcem	3,5	3,5	18:00	J. Pěkný	608 469 452	jan.pekny@centrum.cz	
6	KOPEC	6	5	SO	Vrané - Zvole	3	3					
15	SABZO	9	5	ÚT	Běh Čedoku	3,7	3,7	18:00	J. Urban	724 217 948	urban.sabzo@seznam.cz	
16	SABZO	11	5	ČT	Kros Otakara Pachmanna	4,4	4,4	18:00	B. Nový	603 104 728	bretnov@seznam.cz	
7	KOPEC	14	5	NE	Listonošův krpál	2,8	2,8					
17	SABZO	18	5	ČT	Běh Hvězdou - Memoriál VI. Fiřta	6,6	3,3	18:00	J. Juricová	737 006 452	juricova.jar@seznam.cz	
8	KOPEC	21	5	NE	Dobývání Dívčích hradů	2	2					
18	SABZO	23	5	ÚT	Jarní Sen (Cena NESS Technologies)	5	2,5	18:00	P. Novák	721 633 126	paja2111@centrum.cz	
19	SABZO	25	5	ČT	Krčský kros	4	4	18:00	J. Preislerová	605 319 861	jirinapreislerova@gmail.com nebo jirina@revolta.cz	
20	SABZO	30	5	ÚT	Chuchelský kros	3,2	3,2	18:00	M. Havelka	737 338 829	mil.havelka@seznam.cz	pomalejší běžci start 17:30

ČERVEN												
21	SABZO	1	6	ČT	Lysolajský běh	6	6	18:15	M. Šimon	777 303 883	ekonomsimon@seznam.cz	
22	SABZO	7	6	ST	Krčská 12	12,5	3,1	18:00	M. Rabiňák	724 811 085	rabi@email.cz	
23	SABZO	13	6	ÚT	Otevřený přebor SABZO	3	3	18:00	V. Černý	602 880 708	cernyvac@gmail.com	po závodě schůze SABZO v hotelu GLOBUS (19 hod.)
24	SABZO	15	6	ČT	JAK	4,6	2,3	18:00	J. Chlupatá	606 233 648	chlupaty.chlupata@gmail.com	muži start 18:15, pomalejší a ženy start 18:00
9	KOPEC	18	6	NE	Ivčin kopeček	3,4	3,4					
x	x	21	6	ST	Běh olympijského dne							
25	SABZO	22	6	ČT	Běh lesoparkem	7	3,5	18:00	M. Holan	606 796 450	holan63@seznam.cz	muži start 18:15, SABZO neplatí startovné
10	KOPEC	25	6	NE	Jarov - Károv	3	3					
26	SABZO	27	6	ÚT	Stezka mužů	3	3	18:00	P. Matějovský	777 824 265	matejovskypa@gmail.com	
27	SABZO	29	6	ČT	Lachtan	6,2	3,1	18:00	J. Chlupatá	606 233 648	chlupaty.chlupata@gmail.com	muži start 18:30, pomalejší a ženy start 18:00

ČERVENEC

#	seriál	den			název	M	Ž	start	pořadatel	mobil	e-mail	poznámka
11	KOPEC	2	7	NE	Lochovice - Plešivec	5,5	5,5					
28	SABZO	11	7	ÚT	Dvě kola při zdi	8	4,1	18:30	P. Adam	603 843 661	p.v.adam@seznam.cz	startovné 100 Kč přes internet, 150 Kč na místě
12	KOPEC	15	7	SO	Hvězdonice - Ondřejov	5,7	5,7					
13	KOPEC	20	7	ČT	Kazín - Cukrák	2,8	2,8					
14	KOPEC	25	7	ÚT	Běh za Sliveneckou saní	2,5	2,5					
15	KOPEC	29	7	SO	Libeň - Radlík	2,4	2,4					

SRPEN

16	KOPEC	1	8	ÚT	Běh na Šance	2,8	2,8					
29	SABZO	3	8	ČT	Šárecká 5	5	5	18:00	M. Procházka	724 845 241	michal.prochazka82@gmail.com	
30	SABZO	8	8	ÚT	Rasokros	7,5	2,5	18:00	F. Hejkrlik	777 557 494	f.hejkrlik@centrum.cz	intervalový start
17	KOPEC	12	8	SO	Okolo Štěchovického pokladu	2,9	2,9					
31	SABZO	15	8	ÚT	Žvahov - Ivův běh	3,7	3,7	18:00	P. Adam	603 843 661	p.v.adam@seznam.cz	
32	SABZO	24	8	ČT	Lomcovák	5	5	18:00	J. Chlupatá	606 233 648	chlupaty.chlupata@gmail.com	muži start 18:30, pomalejší a ženy start 18:00
33	SABZO	29	8	ÚT	Běh Smetánkou	3,5	3,5	18:00	J. Pokorný	733 508 283	japo2@centrum.cz	
34	SABZO	31	8	ČT	Běh Modřanskou roklí	4	4	18:00	V. Rožánek	604 841 741	vlada.rozanek@gmail.com	intervalový start

ZÁŘÍ												
#	seriál	den			název	M	Ž	start	pořadatel	mobil	e-mail	poznámka
18	KOPEC	2	9	SO	Zbraslavská Závist	3,5	3,5					
35	SABZO	6	9	ST	Běh Anny-Marie	6,6	6,6	18:00	M. Diviš	777 225 550	martas1311@seznam.cz	
19	KOPEC	10	9	NE	Běh na Petřínskou rozhlednu	3,2	3,2					
36	SABZO	13	9	ST	Geofyzikální běh	6	3	17:30	A. Špičák	267 103 345	als@ig.cas.cz	
37	SABZO	17	9	NE	Hvězdná desítka	10	10	10:30	J. Rock	724 543 336	janrock1@seznam.cz	
x	x	24	9	NE	Běchovice - Praha	10	10					

ŘÍJEN												
38	SABZO	3	10	ÚT	Podzimní běh Europlantu	7,5	7,5	17:15	T. Procházka	606 629 062	tprochazka@europlant.cz	
39	SABZO	7	10	SO	Cibulka - Košířský okruh	4,5	4,5	11:00	S. Slamiak	704 799 436	formenterra@post.cz	startovné SABZO 20 Kč, ostatní 60 Kč
20	KOPEC	15	10	NE	Z Dobřichovic na Šraňk	3,6	3,6					
40	SABZO	21	10	SO	Malá Kunratická	3	3	10:30	K. Valentová	731 450 097	kvet.valentova@gmail.com	2. start v 11:00
x	x	29	10	NE	ZMĚNA ČASU							

LISTOPAD												
x	x	12	11	NE	Velká kunratická	3,1	3,1					
x	SABZO	20	11	PO	SABZO - VYHLÁŠENÍ							hotel GLOBUS (od 18 hod.)
X	KOPEC	25	11	SO	KOPCE - VYHLÁŠENÍ							