

## Modřany Ravine Run (letošní tratě jedinečně v opačném směru)

zahajuje Modřanský běžecký trojboj 2023. Dalšími závody jsou Běh Modřanskou roklí ve čtvrtek 31. 8. 2023 a Běh Sokola Modřany – Modřanský kolotoč v sobotu 4. 11. 2023. Více o poháru [zde](#).

## 20. ročník se bude konat v neděli 23. 4. 2023

Závod je pořádán za finanční podpory MČ Praha 12.

Zaregistrovat se je třeba **do 19. 4. 2023**. Při on-line registraci budete mít **nižší startovné**, registraci [naleznete zde](#). Maximální počet je 400 běžců.

Budeme rádi, když si přinesete vlastní hrnek na čaj. Závodníky, ale hlavně rodiče nejmladších dětí prosíme, aby si vyzvedli svá startovní čísla s dostatečným předstihem.

**Start a cíl** je na louce U Liščích děr, za areálem Prague British International School (PBIS), Brunelova 960/12, nad retenční nádrží a bývalým lomem. **Čísla a špendlíky se vracejí!**

### Časy, čísla hromadných startů, kategorie podle ročníku narození a tratě:

|             |                                         |                  |        |          |
|-------------|-----------------------------------------|------------------|--------|----------|
| 9:30        | 1 - žáci starší 14–15 let               | (2009–2008)      | ↑90 m  | 3 400 m  |
| 9:30        | 2 - dorostenky 16–17 let                | (2007–2006)      |        | 3 400 m  |
| 9:30        | 3 - juniorky 18–19 let                  | (2005–2004)      |        | 3 400 m  |
| 9:35        | 4 - děti do 4 let (samy nebo s rodičem) | (2019 a později) |        | 50 m     |
| 9:55        | 5 - benjamínky mladší 5 let             | (2018)           |        | 320 m    |
| 10:05       | 6 - benjamínci mladší 5 let             | (2018)           |        | 320 m    |
| 10:15       | 7 - benjamínky starší 6–7 let           | (2017–2016)      |        | 320 m    |
| 10:25       | 8 - benjamínci starší 6–7 let           | (2017–2016)      |        | 320 m    |
| 10:40       | 9 - dorostenci 16–17 let                | (2007–2006)      | ↑110 m | 6 100 m  |
| 10:40       | 10 - junioři 18–19 let                  | (2005–2004)      |        | 6 100 m  |
| 10:40       | 11 - ženy D 60 a více let               | (1963 a dříve)   |        | 6 100 m  |
| 10:40       | 12 - muži D 60–69 let                   | (1963–1954)      |        | 6 100 m  |
| 10:40       | 13 - muži E 70 a více let               | (1953 a dříve)   |        | 6 100 m  |
| 10:40       | 14 - ženy 20–59 let 6,1 km              | (2003–1964)      |        | 6 100 m  |
| 10:40       | 15 - muži 20–59 let 6,1 km              | (2003–1964)      |        | 6 100 m  |
| 10:40       | 16 - děvčata mladší 8–9 let             | (2015–2014)      |        | 640 m    |
| 10:50       | 17 - kluci mladší 8–9 let               | (2015–2014)      |        | 640 m    |
| 11:40       | 18 - kluci starší 10–11 let             | (2013–2012)      |        | 1 000 m  |
| 11:50       | 19 - děvčata starší 10–11 let           | (2013–2012)      |        | 1 000 m  |
| 12:00       | 20 - žákyně mladší 12–13 let            | (2011–2010)      |        | 1 000 m  |
| 12:20       | 21 - ženy A 20–39 let                   | (2003–1984)      | ↑215 m | 10 000 m |
| 12:20       | 22 - ženy B 40–49 let                   | (1983–1974)      |        | 10 000 m |
| 12:20       | 23 - ženy C 50–59 let                   | (1973–1964)      |        | 10 000 m |
| 12:20       | 24 - muži A 20–39 let                   | (2003–1984)      |        | 10 000 m |
| 12:20       | 25 - muži B 40–49 let                   | (1983–1974)      |        | 10 000 m |
| 12:20       | 26 - muži C 50–59 let                   | (1973–1964)      |        | 10 000 m |
| 12:20       | 27 - žáci mladší 12–13 let              | (2011–2010)      |        | 2 000 m  |
| 12:20–12:40 | 28 - žákyně starší 14–15 let            | (2009–2008)      |        | 2 000 m  |

**Registrace:** on-line nebo v den závodu u startu a cíle, nejpozději 20 minut před startem své kategorie.

**Startovné:** registrace on-line: dospělí 50 Kč, dorost 30 Kč, žactvo (do 15 let) 0 Kč, na místě 80 Kč.

**Doprava:** GPS souřadnice: 50.003567°N 14.451234°E. Do zastávky Sídliště Libuš bus 215 (konečná) z metra Kačerov, bus 165 z metra Háje / Opatov, ze směru Zbraslav / Komořany / Modřany.

Do zastávky Jirčanská bus 197 z metra Smíchovské nádraží/ Háje (pozor výluky/změny trasy). Do zastávky Sídliště Modřany tramvaj 17, do Nádraží Modřany vlak (trať 210).

**Šatny a toalety:** ve stanu u startu a cíle, mobilní WC budou na parkovišti PBIS.

**Občerstvení po závodě:** čaj, voda, sušenky (podle možností pořadatele).

**Upozornění:** závod probíhá v chráněném území, od všech vyžadujeme ohleduplné chování. Přírodní památka Modřanská rokle a přírodní park Modřanská rokle – Cholupice podléhají ochrannému režimu. Nechoďte mimo stávající cesty. Každý účastník závodu startuje na vlastní nebezpečí se všemi důsledky z toho plynoucími a nese odpovědnost za svůj zdravotní stav, ověřený lékařem v posledním roce. Za mládež zodpovídají trenéři, resp. rodiče. Tretry od tratě 3 400 m výše nedoporučujeme. Za odložené věci pořadatel neručí (ani v šatnách). Parkoviště školy bude otevřeno do 15 hodin.

**Informace:** [modranyravinerun.cz/](http://modranyravinerun.cz/), [www.praha12.cz/modrany-ravine-run](http://www.praha12.cz/modrany-ravine-run) nebo Jiří Kalista, Machuldova 13/ 575, 142 00 Praha 12, E: [jirikalista@seznam.cz](mailto:jirikalista@seznam.cz), M: 604 972 334.

**Výsledky:** vyhlášení vítězů bude probíhat u startu – průběžně po doběhnutí jednotlivých kategorií a zpracování výsledků, které pak najdete na internetu.

**Trat'ové rekordy:** na trati 10 000 m kraluje Václav Janoušek z SK Spartak Praha 4 výkonem 34:08 (2012). V kategorii žen rekord výrazně zlepšila Petra Kotlíková ze Slavoj Pacov na 42:46 (2019). Kamila Gregorová (Kerteam) zaběhla nejrychleji trať 8 000 m za 30:46 (2013).

**Ceny:** první tři závodníci v kategorii získají diplom, medaili a malou odměnu dle možností pořadatele.

**Žně na Babech:** Snímek ze srpna 1956 zachycuje žně na Babech nad Modřanskou roklí. Československý státní statek pěstoval pšenici, takže o žních se kousek za bytovkami projížděly kombajny a traktory. Místní národní výbor v říjnu 1950 zřídil Statek lidové správy, který zabral neobhospodařovanou půdu a půdu z druhé pozemkové reformy. V roce 1954 ho do správy dostaly Československé státní statky, farma Zbraslav. Obhospodařovala všechnu zemědělskou půdu v Modřanech do roku 1961, kdy došlo k reorganizaci zbraslavského statku a Modřany se osamostatnily. Po připojení Modřan k Praze orná půda ustoupila rozsáhlé výstavbě sídlišť.



(z naučné stezky)

**Sponzoři závodu:**

...Váš interier s.r.o.  
<http://vasinterier.com/>



Dalibor Eliáš  
[techconsulting.cz](http://techconsulting.cz)

Pavel  
Matějovský

